

# ΤΑΡΑΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ

## A. ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

- Γεννήθηκα στην Θεσσαλονίκη στις 3 Ιουνίου 1981.
- Το 1999 αποφοίτησα από το Αμερικάνικο Κολλέγιο Ανατόλια.
- Τη χρονική περίοδο 1999-2002 φοίτησα στο Περιφερειακό Ίδρυμα Μελετών Οπτικής και Οπτομετρίας Τοσκάνης (**ISTITUTTO REGIONALE DI STUDI OTTICI E OPTOMETRICI**) στο Vinci της Ιταλίας και απέκτησα τους παρακάτω τίτλους σπουδών:

Δίπλωμα Οπτικής (Σεπτέμβριος 1999 – Ιούνιος 2001)

Δίπλωμα Κλασικής Οπτομετρίας (Σεπτέμβριος 2001 – Οκτώβριος 2002)

Δίπλωμα Συμπεριφορικής Οπτομετρίας (Οκτώβριος 2001 – Απρίλιος 2002)

Πιστοποιητικό παρακολούθησης σεμιναρίων πρακτικής και θεωρητικής εφαρμογής Φακών Επαφής (Σεπτέμβριος – Οκτώβριος 2001)

Πιστοποιητικό παρακολούθησης σεμιναρίων πρακτικής και θεωρητικής εφαρμογής ειδικών Φακών Επαφής (11-13 Νοεμβρίου 2001)

Πιστοποιητικό παρακολούθησης σεμιναρίων πρακτικής και θεωρητικής διαχείρισης ασθενών με χαμηλή όραση, πράξη και θεωρία (10-13 Μαρτίου 2002) σε συνεργασία με την οφθαλμολογική κλινική του Πανεπιστημίου της Φλωρεντίας.

**Πτυχιακή εργασία (thesis) με θέμα: Αμφιβληστροειδής και κεντρικές οπτικές οδοί (RETINA E VIE OTTICHE CENTRALI) με βαθμολογία 108/110 (άριστα).**

- Από τον Οκτώβριο 2002 έως τον Οκτώβριο του 2004 ολοκλήρωσα τις μεταπτυχιακές μου σπουδές στο πανεπιστήμιο **CITY COLLEGE** Θεσσαλονίκης που συνεργάζεται με το **UNIVERSITY OF SHEFFIELD**, αποκτώντας το **MASTER OF SCIENCE (MSc)** στο **MANAGEMENT**.

**Μεταπτυχιακή εργασία με θέμα: Παράγοντες κλειδιά στην ανάπτυξη μιας επιχείρησης franchise οπτικών καταστημάτων στην Ελλάδα (KEY SUCCESS FACTORS FOR DEVELOPING A FRANCHISE OPERATION OF OPTICAL STORES IN GREECE).**

- Από το 2011 έως το 2014 παρακολούθησα τα μεταπτυχιακά σεμινάρια του πανεπιστημίου του **SOUTHERN COLLEGE OF OPTOMETRY (USA)** σε συνεργασία με το παγκόσμιο ίδρυμα **OPTOMETRIC EXTENSION PROGRAM FOUNDATION (OEPF)** που πραγματοποιήθηκαν στην Αθήνα. Πιο αναλυτικά:

Από 7 έως 11 Μαΐου 2011 παρακολούθησα το πρώτο σεμινάριο των βάσεων της συμπεριφορικής οπτομετρίας όπως αυτές έχουν διαμορφωθεί τα τελευταία χρόνια,

## THE ART AND SCIENCE OF OPTOMETRIC CARE – A BEHAVIORAL PERSPECTIVE

Από 30 Μαΐου έως 3 Ιουνίου 2012 παρακολούθησα σεμινάριο με θέμα το πρωτόκολλο διαχείρισης προβλημάτων διόφθαλμης όρασης, μέσω προγραμμάτων Vision Training/Therapy. VISUAL DYSFUNCTIONS (VT1)

Από 15 έως 19 Ιουνίου 2013 παρακολούθησα σεμινάριο διαχείρισης παιδιών με μαθησιακές δυσκολίες που σχετίζονται με την όραση, μέσω προγραμμάτων Vision Training/Therapy. LEARNING RELATED VISUAL PROBLEMS (VT2)

Από 31 Μαΐου έως 3 Ιουνίου 2014 παρακολούθησα σεμινάριο με θέμα το πρωτόκολλο διαχείρισης στραβισμού και αμβλυωπίας μέσω προγραμμάτων Vision Training/Therapy. TREATING STRABISMUS AND AMBLYOPIA (VT3)

Η συνολική διάρκεια του CLINICAL CURRICULUM ήταν 133 ώρες. Από το 2014 μέχρι και σήμερα είμαι πιστοποιημένο μέλος του OEPF στην Ελλάδα (CLINICAL ASSOCIATE OEPF, USA).

- Τον Σεπτέμβριο του 2014 παρακολούθησα στο Birmingham της Αγγλίας το πρώτο μεταπτυχιακό σεμινάριο της εταιρείας νευρο-οπτομετρίας Αμερικής με θέμα την αποκατάσταση προβλημάτων όρασης μετά από εγκεφαλικές βλάβες ή τραύματα (ABI & TBI) **NEURO-OPTOMETRIC REHABILITATION ASSOCIATION (NORA) CLINICAL SKILLS COURSE (ABI & TBI)**. Το σεμινάριο αυτό αποτελεί μία από τις προϋποθέσεις αποδοχής ως μέλους στην εν λόγω εταιρεία.
- **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ-COURSERA ONLINE EDUCATION PORTAL**

Τον Μάιο του 2014 ολοκλήρωσα το εξ αποστάσεως σεμινάριο νευρο-βιολογίας του Πανεπιστημίου του Σικάγο, συνολικής διάρκειας 8 εβδομάδων με βαθμό 93,5%, κατόπιν εξετάσεων. Στο εν λόγω σεμινάριο είχα πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας “Coursera”. **THE UNIVERSITY OF CHICAGO - UNDERSTANDING THE BRAIN: THE NEUROBIOLOGY OF EVERYDAY LIFE**

Τον Μάιο του 2014 ολοκλήρωσα το εξ αποστάσεως σεμινάριο νευρολογίας του Πανεπιστημίου Duke, συνολικής διάρκειας 6 εβδομάδων με βαθμό 96.1%, κατόπιν εξετάσεων. Στο εν λόγω σεμινάριο είχα πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας “Coursera”. **DUKE UNIVERSITY - THE BRAIN AND SPACE**

Τον Μάιο του 2015 ολοκλήρωσα το εξ αποστάσεως σεμινάριο νευρολογίας του Πανεπιστημίου Duke συνολικής διάρκειας 8 εβδομάδων με βαθμό 93.5%, κατόπιν εξετάσεων. Στο εν λόγω σεμινάριο είχα πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας “Coursera”. **DUKE UNIVERSITY – VISUAL PERCEPTION AND THE BRAIN**

Τον Αύγουστο του 2016 ολοκλήρωσα το εξ αποστάσεως σεμινάριο “ειδικής αγωγής σε σχέση με τον Αυτισμό” του Πανεπιστημίου UC Davis της California, συνολικής διάρκειας 5 εβδομάδων με βαθμό 92%, κατόπιν εξετάσεων. Στο εν λόγω σεμινάριο είχα πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας “Coursera”. **2016 UNIVERSITY OF CALIFORNIA, DAVIS – AUTISM SPECTRUM DISORDER**

Τον Δεκέμβριο του 2016 ολοκλήρωσα το εξ αποστάσεως σεμινάριο “ιατρικής

νευρολογίας” του Πανεπιστημίου Duke συνολικής διάρκειας 14 εβδομάδων με βαθμό 82,1%, κατόπιν εξετάσεων. Στο εν λόγω σεμινάριο έχω πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας “Coursera”. **DUKE UNIVERSITY – MEDICAL NEUROSCIENCE.**

- Το ακαδημαϊκό έτος 2013-2014 ολοκλήρωσα το εξ αποστάσεως σεμινάριο ειδικής αγωγής σε σχέση με τις μαθησιακές δυσκολίες και τη δυσλεξία, κατόπιν εξετάσεων, από το **ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ** σε συνεργασία με το **ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ – ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ – ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ – ΔΥΣΛΕΞΙΑ**
- Από τον Οκτώβριο του 2017 έως το τέλος του 2018 ολοκλήρωσα επιπλέον μεταπτυχιακές σπουδές στο πανεπιστήμιο του **SAERA** της Ισπανίας με **τίτλο Master of Science (MSc) in Clinical Optometry and Vision Therapy**. Η τελική μεταπτυχιακή μου εργασία ήταν: Οπτική αντίληψη σε παιδιά με ανισομετρωπία, αμβλυωπία και στραβισμό (Visual Perception in children with anisometropia, amblyopia and strabismus – A literature review.)
- Στα πλαίσια της δια βίου εκπαίδευσης, σε θέματα που αφορούν την όραση, παρακολουθώ εκπαιδευτικά σεμινάρια, εκθέσεις, ημερίδες και συνέδρια σε Ελλάδα και εξωτερικό.

## **B. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

- Poster στο παγκόσμιο συνέδριο συμπεριφορικής οπτομετρίας στο Birmingham της Αγγλίας, τον Σεπτέμβριο του 2014. Το θέμα αφορά περιστατικό με οξεία αυτοάνοση εγκεφαλομυελίτιδα και την αποκατάσταση των προβλημάτων όρασης μέσω Vision Training/Therapy. Το poster επιλέχθηκε προς δημοσίευση από το αμερικάνικο περιοδικό Optometry and Visual Performance. Rehabilitation and Vision Therapy Results in Acute Disseminated Encephalomyelitis (ADEM): A Case Report - 7<sup>th</sup> International Congress of Behavioral Optometry Birmingham, UK (September 2015) – Optometry and Visual Performance. Vol 3, issue 1, February 2015 page 92.
- 20 και πλέον άρθρα μου δημοσιεύτηκαν στο μηνιαίο περιοδικό “Με Υγεία” (Ένθετο εφημερίδας «Μακεδονία») καθώς και σε ενημερωτικά websites και portals (cityportal.gr, orathessaloniki.gr, 4disabled.gr, cosmopoliti.gr).

## **Γ. ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

- Από το 2002 εργάζομαι ως οπτικός - οπτομέτρης στην οικογενειακή επιχείρηση και συγκεκριμένα στο κατάστημα οπτικών και για τα έτη 2004-2017 βρισκόμουν υπό 15ωρη εποπτεία μηνιαίως, **υπό τον Dr. Βασίλη Κόκοτα BSc, DOptom.c**, Πρόεδρο της Ελληνικής Ακαδημίας Οπτομετρίας, Visiting Professor NYC Αθηνών, με θέμα την αποκατάσταση προβλημάτων όρασης μέσω Vision Training/Therapy.
- Πρόεδρος του Συλλόγου ΟΠΤΙΚΩΝ ΟΠΤΟΜΕΤΡΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΣΟΟΒΕ) 2011-2017.
- Γεν. Γραμματέας ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΟΠΤΟΜΕΤΡΙΑΣ (ΕΑΟ) 2011-2017.

- Εκλεγμένη σύμβουλος **ΣΤΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (ΕΒΕΘ)** και μέλος της τριμελούς ομάδας εργασίας του Εμπορικού τμήματος του σε θέματα Πόλης από το 2011-2017.
- **2011 SPECIAL OLYMPICS ΑΘΗΝΑ:**  
Συμμετοχή ως οπτομέτρης στον τομέα HEALTHY ATHLETES. Είχα την ευκαιρία να συμμετέχω για μια εβδομάδα σε ομάδα οπτομετρών και οφθαλμιάτρων από όλο τον κόσμο και να διενεργήσουμε screening test όρασης σε όλους τους αθλητές των Special Olympics της Αθήνας.
- Από το 2012 ασκώ προγράμματα Vision Training (Vision Therapy) στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο της οικογενειακής επιχείρησης και με τον απαραίτητο εκπαιδευτικό οπτομετρικό εξοπλισμό. Σκοπός των προγραμμάτων αυτών είναι η ανάπτυξη/βελτίωση των οπτικών δεξιοτήτων σε παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες, άτομα με ειδικές ανάγκες και ενήλικες.
- Από το 2014 συνεργάζομαι με πλήθος κέντρων ειδικής αγωγής σε Ελλάδα και Κύπρο, πραγματοποιώ οπτομετρικά screenings στα παιδιά που αντιμετωπίζουν αναπτυξιακές, κινητικές ή μαθησιακές δυσκολίες και συμμετέχω σε ενημερωτικές ημερίδες πάνω σε θέματα που αφορούν την ανάπτυξη και την αποκατάσταση της όρασης.
- **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**  
  
Αγγλικά (Proficiency)  
  
Γερμανικά (Mittelstufe)  
  
Ιταλικά (Άριστο επίπεδο)

Στοιχεία επικοινωνίας:

τηλέφωνα 6944 525 646, 2310 268 494, φαξ 2310 268 495,  
προσωπικά e-mail: maria@tarasoudis.gr, maria.tarasoudis@gmail.com  
web σελίδες: www.tarasoudis.gr, www.visiontraining-thessaloniki.gr